

Nouvelle saison, nouvelle raison d'être avec vous !

Nouvelle saison, nouvelle raison d'être avec vous.

La Maison Pour Tous vous réserve toujours et avec plaisir des moments d'échange et de partage de tous âges et niveaux grâce à la transmission des animatrices et animateurs compétents.

Du sport, des activités manuelles, ludiques et artistiques, ainsi que des stages à format court.

Tout pour le plaisir de chacun, suivant ses envies et ses besoins.

Le règlement d'une activité devra être acquitté à son démarrage. Une séance d'essai est possible. Les jours et horaires proposés pour les activités sont susceptibles de varier légèrement selon la participation.

- Carte d'adhésion obligatoire pour toute activité. Adultes : 12€/an, enfants : 6€/an
- Paiements acceptés : chèques, espèces, CB, ANCV connect, Atouts Normandie, Pass Culture.
- Journée Portes Ouvertes : Samedi 6 septembre 2025 - de 10h à 18h
- Début des activités : Lundi 15 septembre 2025.
- Fin des activités : Samedi 27 Juin 2026

2025-2026

Sommaire



Sport & bien-être

Cardio-danse, Detox, Step, Stretching, Cuisses-Abdos-Fessiers, Gym Adaptée, Relaxo Gym, Pilates, Tai-chi, Gym Tendance, Marche, Chi-gong, Sophrologie, Méditation, Yogas, Danse Tango argentin

Expression artistique

Dessin-Peinture, Théâtre, Théâtre d'improvisation, Chorale, Concert-conférence, Aquarelle, Poterie-modelage-tournage, Photo, Reliure, Guitare/Basse, Jeux de plumes

Activités ludiques

Bridge, Jeux de cartes, Echecs, Jeux de plateau/modélisme, Scrabble, Café Littéraire

Langues et généalogie

Anglais, Italien, Généalogie

Arts Manuels

Broderie, Art Floral, Brico-cartonnage, Encadrement, Cartonnage, Couture

Stages



Sport & Bien-Etre

Cardio-danse

Oceane Lenglet

Cours tonique, idéal pour brûler des calories en un minimum de temps tout en s'éclatant. Différentes chorégraphies simples, nul besoin d'avoir déjà pratiqué la danse pour intégrer ce cours, vous vous étonnerez de vos capacités !

NB : Déconseillé aux personnes souffrant du dos et des articulations ou ayant des fragilités cardiovasculaires.

📅 **Lundi : 18h-18h45 / Mercredi : 12h15-13h – 150€/an**

Détox

Oceane Lenglet

Se sentir plus agile dans les mouvements du quotidien, voilà l'objectif du cours de détox. Renforcement musculaire et cardio pour développer sa force, sa vitesse, son endurance et sa souplesse. Rien que ça ! Toujours plus motivant à plusieurs !

📅 **Lundi 17h-17h45 - 150€/an**

Step

Oceane Lenglet

Mouvements rythmiques et variés avec le stepper (petite marche) : montées, descentes, mouvements latéraux et petits sauts. L'objectif : booster son cœur et améliorer son aérobic (endurance) tout en musclant tout son corps.

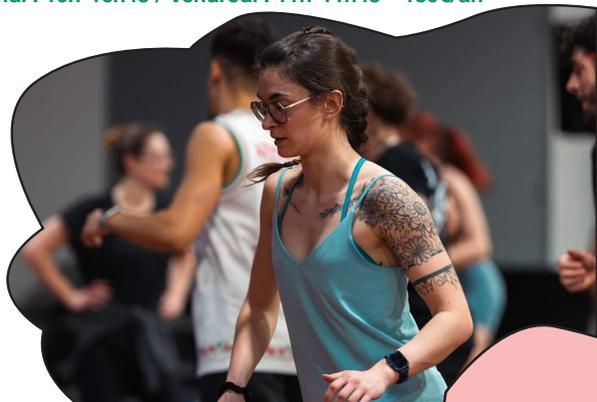
📅 **Vendredi : 17h45-18h45 – 200€/an**

Stretching

Oceane Lenglet

Le cours de Stretching est un moment de détente et de bien-être, axé sur des étirements et des assouplissements en douceur pour améliorer la souplesse, relâcher les tensions musculaires et favoriser la récupération. Accessible à tous, il permet de retrouver mobilité et légèreté dans le corps

📅 **Lundi : 16h-16h45 / Vendredi : 11h-11h45 – 150€/an**



Cuisses Abdos Fessiers

Oceane Lenglet

Ce cours aide à renforcer son corps, avec ou sans matériel, principalement axé sur les abdos, les cuisses et le fessier. Objectif : un corps harmonieux et sculpté ! Nombreux mouvements musculaires pour éviter la monotonie.

📅 **Mardi : 12h30-13h : 100€/an- 17h-17h45 : 150€/an**
Mercredi : 13h15-13h45 : 100€/an

Gym Adaptée

Yvan Garnier

Activité physique adaptée, pratiquée avec ou sans matériel. A effectuer assis ou debout : des exercices individualisés et adaptés à vos besoins. Travail de renforcement et de souplesse, d'équilibre ainsi que des mouvements dits fonctionnels qui reproduisent les mouvements du quotidien (ex : pousser, soulever, tirer un objet, se baisser, se relever). Maladie, handicap moteur ou sensoriel, douleurs chroniques ou capacités limitées, cette activité est faite pour vous.

📅 **Jeudi : 15h30-16h30 - 140€/an**



Relaxo Gym

Yvan Garnier

Activité physique douce pratiquée avec ou sans matériel. Dans cette activité où chacun.e travaillera à son rythme, nous débiterons par une mobilisation articulaire, suivi de différents exercices basés sur le renforcement musculaire, l'équilibre et la souplesse ainsi que des mouvements dits fonctionnels qui reproduisent les mouvements du quotidien (ex : Pousser, soulever, tirer un objet, se baisser, se relever) Nous terminerons par un retour au calme avec des exercices de relaxation et de respiration.

📅 **Jeudi : 16h45-17h45**
140€/an



Pilates

Cecile Dupont

Vous souhaitez retrouver ou regagner en mobilité tout en vous renforçant au niveau du dos, des abdos et du périnée? Venez essayer la gym pilates.

📅 **Judi : 11h30 ou 12h30 ou 13h30 ou 14h30 - 190€/an**

Oceane Lenglet

Le Pilates est une méthode douce axée sur le bien-être, qui permet de renforcer les muscles profonds, d'améliorer la posture et la respiration. Il aide à libérer les tensions, à retrouver un équilibre corporel et à favoriser une meilleure harmonie entre le corps et l'esprit.

📅 **Mardi : 18h-19h - 190€/an**

Tai Chi

Philippe Juge

La pratique du Tai-Chi-Chuan repose sur des mouvements lents, doux et harmonieux destinés à favoriser la tonicité musculaire et la relaxation. Favorisant le travail du souffle et de la concentration, cet art martial interne est un moyen très efficace pour lutter contre les effets sédentaires de notre vie moderne et le stress.

📅 **Samedi les 2^e et 4^e du mois - 9h30/11h30 - 250€/an**

Gym Tendance

Yvan Garnier

Activité physique dynamique pratiquée avec ou sans matériel. L'intensité est modérée à intense et nous y retrouverons des exercices de renforcement musculaire associé à du HIIT cardio (efforts fractionnés à intensité modérée à haute) et des exercices dit fonctionnels qui reproduisent les gestes du quotidiens (ex : Pousser, soulever, tirer un objet, se baisser, se relever). L'activité est précédée d'un échauffement et suivie d'un retour au calme. Cette activité est idéale pour les personnes toniques et dynamiques

📅 **Judi : 18h-19h - 140€/an**



Marche

Chantal Mauny

Au fil des saisons, venez vous promener et partager un moment détente, dans les environs de Mortagne-au-Perche. Marche de 4 à 6 kms, sur un rythme tranquille.

📅 **Mercredi 14h, tous les 15 jours
Début 18 septembre - 20€/an**

Chi-Gong

Serge Leclercq

Le « Qigong » est une pratique énergétique qui unifie le corps et l'esprit. Il aide également à l'équilibre et améliore la souplesse des articulations, des vertèbres et du bassin. Chaque séance débute par une mise en condition puis une série de mouvements qui permettent de travailler, physique, mental, concentration, respiration et lâcher prise.

📅 **Vendredi, tous les 15 jours : 12h15-13h15 - 90€/an**



Sophrologie

Nathalie Desbouillons

Exercices simples de détente musculaire, respiration contrôlée et visualisations positives. Grâce à cette méthode douce, libérer les tensions physiques et mentales, améliorer la respiration, favoriser le calme et la prise de recul, réguler les émotions, gagner en confiance..

📅 **Lundi 17h30-18h30 / 18h45-19h45 - 250€/an**

Sophro-relax Enfants (6-11 ans)

Nathalie Desbouillons

Se relaxer en mode ludique. Réguler les émotions, installer le calme en soi, canaliser l'énergie, favoriser l'attention.

📅 **Jour et horaire à définir**

Sophro-relax Ados (12-17 ans)

Nathalie Desbouillons

Pour une scolarité en mode plus « cool ». Outils pour équilibrer les émotions, favoriser la concentration, se sentir mieux dans sa peau, accroître l'énergie.

📅 **Jour et horaire à définir**

Méditation

Nathalie Desbouillons

Pratique accessible à tous.

La méditation diminue stress et anxiété. Ses bienfaits sur la santé physique et mentale ne sont plus à prouver. Méditer, c'est faire une pause dans son quotidien, faire un pas de côté, accueillir simplement ce qui est observé, être plus présent à soi et au monde qui nous entoure

📅 **Lundi : 11h-12h / 12h15-13h15 - 200€/an**

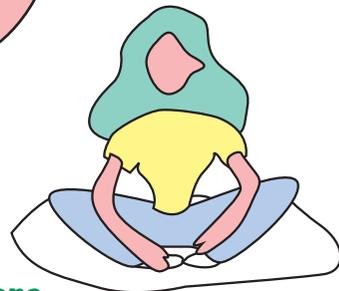
Yoga Adapté

Rozanne Padiou, Irene Obeda

Dos, cervicales, genoux fragiles..

Redécouvrez les capacités de votre corps avec ce cours adapté à chaque participant.

📅 **Rozanne : Mardi : 15h30-16h30,
Mercredi : 10h30-11h30
Irene : Mercredi : 10h30 à 11h30
200€/an**



Yoga

Irene Obeda

Le yoga régénère ; il apporte un ancrage et favorise le lâcher-prise. Grâce aux mouvements, on se connecte à son corps, sans jugement et sans se mesurer aux autres. Le ressenti de la respiration et de la relaxation permet de toucher quelque chose de profond en soi. Un bienfait sans pareil. *Apporter son tapis si possible.*

📅 **Mardi : 13h30-14h45 / Jeudi : 18h30-19h45 - 200€/an**

Yoga doux

Rozanne Padiou

Harmonie des postures et de la respiration, accessible pour tout.e.s. En fin de séance, 15min de relaxation, afin d'amener la détente, le ressourcement et l'apaisement du mental. *Apporter son tapis si possible.*

📅 **Lundi : 15h ; Mardi : 9h30 ou 19h
Mercredi : 18h30
durée 1h15 - 200€/an**



Yoga dynamique

Marianne Daneschmand

Habiter en conscience son corps : c'est une pratique globale qui fait circuler l'énergie à travers : le développement du souffle, de mouvement du corps, de l'expérience de la méditation, de la relaxation profonde. Chaque séance, nous explorons une thématique différente pour habiter encore plus consciemment notre corps. Un yoga qui s'adapte à vos possibilités.

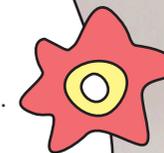
📅 **Mercredi : 12h-13h - 200€/an**

Danse Tango argentin

Charlotte Millour

Donner le meilleur de soi pour soi, pour l'autre, grâce à soi, grâce à l'autre. Pour danser ensemble, en musique. Unité. Symbiose. Vibrations. Est-il possible de bouger ensemble et de se comprendre sans se parler ? La réponse est Oui, avec de l'attention, du lâcher-prise et la juste confiance en soi. Double rôle, pas besoin de s'inscrire en binôme, chaussures souples sans bouts pointus ou chaussettes. Tout âge.

📅 **Jour et horaire à définir - 280€/an**



Expression Artistique

Dessin adultes

Olivier de Rivaz

Dessin de personnages. Initiation à la perspective. Traitement des ombres, des lumières, des volumes. La majorité des exercices se fait à partir de documents (gravures, peintures, photos).

📅 **Mercredi tous les 15 jours**
15h -16h30 – 180€/an

Peinture adultes

Olivier de Rivaz

Huile, gouache, acrylique, aquarelle
Réalisation de travaux personnels ou exercices, comme pour le dessin, à partir de reproductions, gravures, peintures, photos.

📅 **Mercredi: tous les 15 jours : 16h45- 18h45 - 220€/an**



Théâtre enfants

Isabelle Blasutig

Se divertir pour Divertir.

📅 **Mardi 17h45-19h (8-10ans, 7ans si lecture parfaite)**
130€/an

Théâtre d'Impro Ados-Adultes

Yann Le Gall

L'Atelier d'improvisation théâtrale n'est pas un cours de théâtre, c'est une activité théâtrale où l'on apprend les techniques de « L'Acting » : exprimer le corps avant la parole.

L'objectif est de s'ouvrir aux autres, partager, écouter, échanger, s'amuser à incarner un personnage et sur un thème donné : construire une histoire avec d'autres personnages. C'est aussi la possibilité de se reconnecter à notre imaginaire et à notre créativité et d'échapper à nos peurs et à nos doutes, être dans l'instant présent. Une seule règle : « s'amuser » dans la joie et la bonne humeur. « *Nous ne sommes rien sans les autres* ».

📅 **Lundi: 17h45-19h (Lycéens) – 145€/an**
Mercredi: 17h45-19h (Collégiens) – 145€/an
19h30-21h : Adultes (20ans minimum) – 240€/an



Chorale

Catherine Guibert

Traverser les époques et les styles, en chantant !
Venez trouver votre voix au sein d'un groupe sympathique et avenant.

📅 **Mercredi 20h-22h – 95€/an**

Concert-Conférence

Christophe Maynard

Le programme sera disponible sur le site internet et dans le hall de la MPT 15 jours avant chaque concert.

📅 • **Samedi 15 novembre 2025**
• **Samedi 24 janvier 2026**
• **Samedi 4 avril 2026**

Prix : 10€ (gratuit pour les élèves de l'Ecole de Musique et les enfants -12ans).



Aquarelle

Nicolas Pizy

Passionné, depuis toujours, par le dessin, je m'épanouis aujourd'hui totalement dans l'art de l'aquarelle. Je vous propose de partager mon expérience du dessin associée à la technique de l'aquarelle, le but étant que chacun développe son propre style et son propre imaginaire.

📅 **Mardi tous les 15 jours 10h-12h – 250€/an**

Dessin-Peinture enfants

Anne Doyen

Cet atelier vous invite à découvrir ou approfondir votre technique en dessin (dimensions, perspectives, ombres et lumières) et en peinture (acrylique, aquarelle, huile..) avec un accompagnement personnalisé. Avec ou sans modèle, du réalisme au plus abstrait, je vous guide dans votre création en répondant aux questions et en apportant des précisions techniques. Le matériel est fourni.

📅 **Mercredi 14h-15h15 (6-8ans) ou 15h15-16h30 (+ de 8ans) – 180€/an**
Deux créneaux à la suite possible pour les +8ans : 250€/an
Stages prévus pendant les vacances scolaires sauf à Noël.

Poterie-Modelage-Tournage

Sylvie Jardin

Cours enfants. Envie de mettre tes mains dans la terre pour éveiller tous tes sens, tes émotions, ton imagination, ta créativité et motricité en t'amusant ? Rejoins-nous !

 **Mercredi: 13h45-15h15 ou 15h30-17h – 210€/an**

Poterie-Modelage-Tournage

Guillaume Neim

Cours adultes. Laissez s'exprimer votre créativité à travers la terre. Découvrez ou perfectionnez-vous au modelage et/ou au tournage ainsi qu'à différentes méthodes de finitions et décorations. Travail des engobes, émaillage, en passant par les jus d'oxydes et couleurs à peindre.

Un cours complet afin de faire naître de vos mains, des pièces uniques. Chaque séance est un moment de partage, de détente et d'apprentissage.

 **Mardi: 16h à 18h / 18h15 à 22h15 – 210€/an**



Photo

Jean-Marie Clouet

Dans le cadre d'ateliers et de sorties en groupe, exploitez et maîtrisez les fonctions de votre appareil photo numérique ou argentique. Perfectionnez vos prises de vue, développez votre créativité.

Possible prêt de matériel pour la séance d'essai.

Stage pour la redécouverte du labo argentique. Date à définir.

 **8 séances. Samedi 14h-17h, évolutif selon les élèves. 150€/cycle.**

Reliure

Patrice du Puy

Cours adultes.

Venez rejoindre le groupe de l'atelier de reliure dans une ambiance conviviale et appliquée, vous pourrez créer des couvertures en toile ou en cuir et apprendre différentes techniques. Que vous appréciiez la lecture ou le livre en tant qu'objet, ce groupe est fait pour vous.

 **Vendredi 10h-12h tous les 15 jours. Début des cours le 27 septembre. 320€/an**



Guitare & Basse

Pierre Chapelais

Dans un cadre bienveillant et adapté à chacun, venez vous initier ou vous perfectionner à la guitare ou à la basse à travers un répertoire de musiques actuelles.

Choix des morceaux par l'élève ou bien proposés par le professeur. Le solfège n'est pas obligatoire mais possible, sur demande. Ecoute, technique, explication et application de notions apprises tout le long de l'année.

Cours de guitare : dès 8ans, cours de basse dès 10ans.

Un cours d'essai est possible (instrument fourni éventuellement).

 **Jour et horaire à définir ensemble
585€/an : 30 min/semaine
880€/an : 1h/semaine
440€/an : 1h tous les 15 jours**

Jeux de Plumes

Jacqueline Souza-Conti

Ouvert à tous de 7 à 100ans.. et plus. Les amoureux de l'écriture. Présentation des textes libres (récits, nouvelles, poèmes) aux autres membres qui expriment leur réaction de lecteur sur le fond et la forme.

 **Samedi 14h30-17h- 1fois/mois – adhésion MPT**



Activites Ludiques

Bridge

Dominique Roustain

Bridge convivial ouvert à tous. Des parties jouées sérieusement dans la bonne humeur

📅 **Mardi: 14h à 17h – 20€/an**

Jeux de Cartes

Vous aimez jouer aux cartes et vous recherchez des partenaires animé.e.s de la même passion ? Parties de tarot, manille ou belote, du jeu sérieux dans un environnement agréable et convivial.

📅 **Mardi et jeudi: de 14h à 17h – 20€/an**

Echecs

Façonnez votre meilleure stratégie pour défaire le roi adverse !
Pas de cours dispensés, idéal pour joueurs ayant déjà de bonnes bases.

📅 **Jour, horaire à définir – 20€/an**

Jeux de plateau modelisme

Alexis Trougnou

Une bonne occasion de découvrir les jeux de société nouvelle génération. Animé par Alex et Bruno qui vous amèneront dans des univers imaginaires et ludiques, au travers de jeux de plateau, de cartes, de stratégie et de rôles.. Ouvert à tous les publics.

📅 **Vendredi: 20h à 23h, Samedi: 16h à 20h – adhésion MPT**

Scrabble

Patrick Vallee

Ambiance conviviale et décontractée assurée. La partie se joue en duplicate (apporter son jeu).

📅 **Vendredi: 13h45 à 16h30 – 20€/an**

Café Littéraire

Echanges autour de romans contemporains, français ou étrangers.

Cette année, la saison commence avec de la littérature sud-coréenne :
« *Lemon* » de Yeo-Sun KWON – vendredi 3 octobre
« *Le piquet de ma mère* » de Pak WANSUH – vendredi 14 nov.
« *Monsieur HAN* » de Sok-Yong HWANG – vendredi 5 déc.

📅 **Vendredi: 20h15. Date de début : 3 octobre - adhésion MPT**

Anglais

Catherine Coquerel

Come practice your English in a convivial and versatile environment through conversation, practical exercises and audio-visual materials. Venez pratiquer l'anglais dans un cours convivial et polyvalent via la conversation, des exercices pratiques ainsi que des supports audiovisuels.

📅 **Jeudi : 9h30-10h30 (débutant/intermédiaire) ou 10h30-11h30 (avancé)– 150€/an**

Italien

Ilaria Caneva

Des cours pour tous les niveaux, de débutant zéro à expérimenté, pour découvrir l'Italie et les italiens grâce à l'italien. Au programme : lectures, conversations, sons, images, un brin de grammaire, et surtout beaucoup de bonne humeur, pour s'approprier les secrets de la langue de Dante.

📅 **Mardi : 9h-10h ou 10h30-11h30 (expérimenté)
jeudi : 17h30-18h30 (débutant) ou 19h-20h (expérimenté). 150€/an**

Langues et Genealogie

Généalogie

Dominique Roustain

Pour débiter ou avancer sur vos recherches généalogiques.

📅 **4 séances de 2h et 1 séance sur une journée, aux Archives Départementales de l'Orne, et à des recherches. 80€**

Arts manuels

Broderie

Mauricette Surcin

Vous aimez les travaux d'aiguilles, venez nous rejoindre à l'atelier de broderie de 14h à 17h. Débutants ou expérimentés. Broderie traditionnelle, point compté, broderie aux rubans, broderie Hardanger... A partir de 15ans.

 Mercredi: 14h à 17h - 20€/an

Art Floral

Laetitia Lemaire

De la fraîcheur dans cet atelier d'art floral qui vous mettra du baume au cœur ! Venez réaliser de jolies compositions florales selon les thèmes, au gré des saisons. L'ambiance, elle, sera toujours chaleureuse ! Le matériel et les végétaux sont fournis. Au plaisir de créer ensemble.

 1^{er} mercredi du mois 10h à 11h30
30€/séance

16

Brico-cartonnage

Nathalie Villier

Une grande variété d'activités à découvrir au fil des séances. Pour soi ou pour offrir, des petits dons de vous : home deco, carterie, cartonnage, origami, tampons, abat-jour etc.

 Mardi de 16h30 à 18h30 – 17 séances/an – 180€/an
Jour de démarrage à définir

Encadrement

Nathalie Villier

Apprenez à créer vos cadres sur-mesure pour divers supports : documents graphiques, photos, dessins ou petits objets. De la déco unique, en développant sa créativité, pour soi ou à offrir.

 Mardi de 10h30 à 12h30
17 séances/an – 180€/an
Jour de démarrage à définir



Cartonnage

Nathalie Villier

Enseignement des techniques de travail de carton plein: concevoir ou suivre un modèle, mesurer, couper, monter en volume et gainer en papier, simili ou tissus, en vue de réaliser toutes sortes d'objets (boîtes, étagères, étuis divers, pieds de lampe, objet sur-mesure).

 Mardi de 14h30 à 18h30 – 8 séances/an -180€/an.
Jour de démarrage à définir

Couture

Nathalie Villier

Equipés de leur machine à coudre, les participants découvriront ou perfectionneront différentes techniques pour réaliser des objets en couture d'ameublement, des accessoires divers, des vêtements adultes/enfants, dans une ambiance ludique et conviviale.

 Mardi: 10h30-12h30 ou 14h-16h (15 séances/an)
Mardi: 15h-17h30 (12 séances/an) – 180€/an.
Jour de démarrage à définir

17

La Maison pour Tous c'est aussi !

Des stages !

Pendant les vacances scolaires (sauf Noël)

Poterie-Modelage avec Guillaume

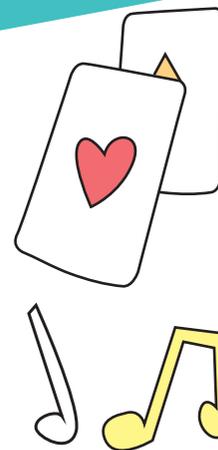
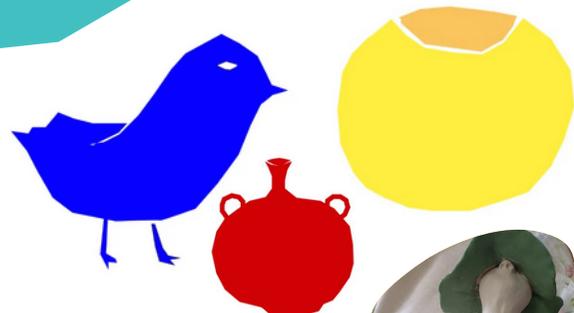
Pour adultes et enfants – 6 ans minimum (accompagnés d'un adulte)
3 heures pour réaliser un projet sur le thème donné, que vous rapporterez chez vous.

Dessin-Peinture pour enfants avec Anne

8 ans minimum
Venez découvrir ou approfondir votre technique
en dessin et en peinture !

Stage sur 2 après-midis avec un thème donné.

Tous les stages seront affichés sur le site internet
et sur le Facebook de la MPT ainsi qu'à l'affichage papier.
Le secrétariat de la MPT est à votre disposition pour toute
information.



Magie avec Valentin

12 ans minimum
Initiation aux tours de cartes, techniques de
manipulation et secrets de magicien, pour
débutants comme passionnés.
Ambiance conviviale, apprentissage progressif
et garanti sans lapin dans le chapeau.

Cours individuels personnalisés
sur demande de 12 à 77 ans
20 €/heure – matériel fourni et emporté
Horaires flexibles selon tes disponibilités



Nouveauté Le groupe de Musiques Actuelles avec Pierre

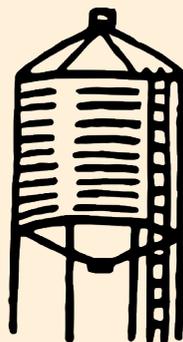
Viens t'essayer au jeu en groupe dans l'atelier
de musiques actuelles de la MPT !
Aucune pression, juste le plaisir de jouer ensemble,
dans la bonne humeur !
Morceaux proposés par les participants ou par Pierre.
Ouvert aux non-inscrits aux cours de guitare-basse ainsi qu'à tout
autre instrument et au chant.

2 séance d'1h30 par mois à partir d'Avril.
Horaires à définir avec le reste du groupe.



silo

**café
cave
bar à vins**



21 RUE DU GENERAL LECLERC, 61400 MORTAGNE-AU-PERCHE - 02 33 73 21 37



Ferme de l'Etoile

Produits laitiers - Charcuterie - Conserves

Vente Directe à la Ferme

jeudi et vendredi de 10 à 12 heures

et de 15 heures à 18 h 30

samedi de 15 heures à 18 h 30

61400 Courgeon - **02 33 25 10 67**

Marché de Mortagne-au-Perche le samedi matin



OUIN peinture

■ Décoration ■ Revêtements sol & murs ■ Façades

— Vos projets en couleurs depuis 1972 —



contact@gouinpeinture.fr



Parc d'activités des Gaillons Nord
61400 Saint-Hilaire-le-Châtel



02 33 25 23 05



Le Perche | actu.fr

l'info locale au cœur du territoire

Pour communiquer : 06 77 07 16 29

Fondée en 1883

• **QUINCAILLERIE** •

ODC

13, place Notre Dame
Mortagne-au-Perche

www.extra-mortagne.fr

extramortagne@orange.fr



– DU CENTRE –
02 33 25 37 89



- Art de la table
- Cadeaux
- Poêles à bois et granulés



LA VERTUEUSE

Brasserie Artisanale Bio

Brasserie artisanale en agriculture biologique installée au coeur du Perche Normand, la brasserie La Vertueuse crée des bières gourmandes à partir d'orge percheronne cultivée à 10min de la brasserie et maltée en Normandie.

La fraîcheur des houblons normands relève la gourmandise des céréales, pour des bières savoureuses, équilibrées et locales.

Venez nous rendre visite à la brasserie et découvrir notre univers, nos bières et nos engagements et retrouvez-nous sur lavertueuse.fr

BRASSERIE LA VERTUEUSE

Les Ateliers Buguet – 61400 La Chapelle-Montligeon.
06 72 73 94 39 – <https://lavertueuse.fr/>



SUPER

Commerçants autrement

ST LANGIS LES MORTAGNE

Tél. : 02.33.25.42.44



La Brasserie 

Réservations et commandes

02 33 85 22 95

Pizzas sur place et à emporter !



mondovelo



Le spécialiste dédié au monde du vélo

VTT • LOISIR • COURSE • URBAIN • ENFANT

Tél. : 02.33.73.20.98

HORAIRES : Du Mardi au Samedi de 9h à 12h30 et de 14h30 à 19h

Entretien
Réparation
LOCATION - VENTE

Route d'Alençon
61400 ST LANGIS LES MORTAGNE

WD
DEGUEN WILFRIED

COUVERTURE - MAÇONNERIE
CARRELAGE - FAÏENCE
ISOLATION

Tél.: 06 17 07 32 00
Mail : wdeguen@gmail.com

TOUT FRAIS
TOUT FRUITS

Alençon (Condé-sur-Sarthe)

02 33 82 65 85

Argentan 02 33 12 06 10

Mortagne 02 33 25 52 75

www.tout-frais-tout-fruits.fr

POIRIER et Fils
AUTOMOBILES



CUPRA SEAT SKODA

Véhicules
Utilitaires

Parc d'activités du Londeau
61000 Alençon
02 33 31 23 30

D912, Les Gaillons
61400 Saint-Hilaire-le-Châtel
02 33 25 30 88

D926, Les Coureux
61300 L'Aigle
02 33 24 02 43

3 Rue Georges Brassens
61200 Argentan
02 33 36 19 19



HÔTEL RESTAURANT

Le Tribunal
★★★

Ouvert 7/7 midis et soirs

MORTAGNE-AU-PERCHE

02 33 25 04 77

02 33 25 02 53
bouchiermerel@orange.fr



8 rue des Marchands
MORTAGNE-AU-PERCHE

Nathalie et François

Boucherie Merel

Boucherie · Charcuterie · Traiteur

Le choix du vrai goût



Auto/moto
Habitation
Santé
Prévoyance
Banque/Crédit
Epargne
Retraite
Entreprises

Stephen du REAU

Agent Général

1, Place Notre Dame - 61400 Mortgne-au-Perche

Tél. : 02 33 25 00 65 - Fax : 02 33 25 12 73

Email : agence.dureau@axa.fr - N° Orias : 07 015 922



Restaurant
La Croix d'Or 

02 33 83 80 33
61400 Le Pin-la-Garenne

 lacroixdor.free.fr  lacroixdor2@orange.fr



Fermé lundi soir, mardi et mercredi. Avec nos remerciements les plus gourmands

DÉMO TP

Démolition - VRD - Terrassement
Assainissement - Revalorisation



De la
déconstruction
à la Revalorisation.

contact@demo-tp.fr

Tél. 02 33 25 34 90 - Z.A. Les Gaillons - 61400 St Hilaire le Châtel

SIRET 445 253 594 00029 - TVA FR81 445 253 594 - APE 4312A

JEUDI
VENDREDI
SAMEDI

La Ferme
Du Chailloué 

10h - 12h
15h-18h30

VENTE A LA FERME

**VIANDE BOEUF ET VEAU
DÉTAIL OU CAISSETTE**



**CÉRÉALES
ET CHANVRE**

LE CHAILLOUÉ 61400 SAINT-MARD-DE-RÉNO - 07.88.49.04.30

Jardiland

CULTIVEZ VOTRE BIEN-ÊTRE

Jardinerie • Animalerie • Pépinière • Décoration

Z.A. Saint-Marc Dorceau - RÉMALARD-EN-PERCHE - 02 33 73 76 06



Particuliers
Collectivités



NEUF
ET RÉNOVATION

• Ossature Bois • Bardage • Végétalisation • Isolation • Patrimoine ancien • Monuments historiques

12 rue du Prieuré
61400 COURGEON

Tél. 02 33 85 00 00

www.bequet.fr

contact@bequet.fr



Place de l'Église
MORTAGNE-AU-PERCHE

Belle France
Les Délices de Belle France

coccinelle.mortagne@gmail.com
02 33 25 06 43 Livraison à domicile

ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE

Bâtiments - Industrie - Rénovation - Chauffage électrique - Éclairage solaire

RÉNOVATION de l'habitat.

Restauration de manoirs, châteaux et maisons de caractère



02 33 25 10 36

ZA Les Gaillons - SAINT-HILAIRE-LE-CHATEL

lafitteelec61@orange.fr
www.lafitte-electricite.fr





NORMANDIE

BANQUE ET ASSURANCES

Agence de MORTAGNE - TÉL. : 02 33 81 54 15

mortagne-au-perche@ca-normandie.fr

TRANSPORTS
DESJOUIS

S'engage avec vous.

ZA le Chêne • 61400 Mortagne-au-Perche

Tél. 02 33 85 88 88 • Fax 02 33 85 88 82

Email : contact@desjouis.fr

Site : www.desjouis.fr

○ Demi-lot et complet

○ Déménagement

○ Messagerie

○ Garde-meubles

○ Logistique

○ Groupage



FENÊTRES • VOILETS
PERGOLAS • STORES
PORTES • PORTAILS
PORTES DE GARAGE

Menuiserie Chalumeau
à St-Germain-du-Corbéis

02 33 32 05 60



komilfo
Votre conseiller stores et fermetures

komilfo.fr

Profitez
sans limite

Photo non contractuelle

BRICOMARCHÉ

MAISON - JARDIN

MORTAGNE-AU-PERCHE

Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30
et de 14h00 à 19h00

Le samedi de 9h00 à 19h00

NOGENT-LE-ROTROU

Du lundi au samedi
de 9h00 à 19h00

VOTRE RÉUSSITE, C'EST AUSSI LA NÔTRE





Horaires secrétariat

Du 08 septembre au 17 octobre 2025

Lundi : 14h-18h

Mardi au Vendredi : 9h-12h / 14h-18h30

A partir du du 20 octobre 2025

Lundi : 14h30-18h

Mardi, Mercredi et Jeudi : 14h-18h30

Vendredi : 14h30-17h30

Maison Pour Tous

12, place du Palais
61400 Mortagne-au-Perche

☎ 02.33.25.02.76

✉ mpt.mortagne61@orange.fr

📷 Instagram : @mardipoterie



mptmap.jimdoweb.com



Maison Pour Tous de
Mortagne-au-Perche