



saison 24/25



C'est avec beaucoup d'enthousiasme que s'ouvre une nouvelle saison à la Maison pour Tous, avec ses adhérent(e)s de tous âges, son équipe d'animation, ainsi que ses bénévoles.

La Maison pour Tous vous accueille pour partager des moments de convivialité avec une large gamme d'activités : sportives, de bien-être, culturelles, manuelles, artistiques, et également des stages à format court.

Nos animatrices et animateurs ont à cœur de vous transmettre leur savoir-faire et sauront répondre aux attentes de chacun.

Vous pourrez les rencontrer lors de notre Journée portes ouvertes :

Le samedi 7 septembre 2024 de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h.

Vous aurez également l'occasion d'échanger avec des adhérents et ainsi choisir en toute connaissance les activités qui vous correspondent.

Retrouvez également notre actualité sur notre site internet : <https://mptmap.jimdo.com/>

Composition du bureau

Président : **Dominique Vaux**

Vice-Présidente : **Françoise Devaux-Dauzier**

Trésorière : **Rolande Roelens** Trésorier adjoint : **Didier Daudet**

Secrétaire : **Chantal Mauny**

Membres du Conseil d'Administration : **Isabelle Blasutig, Daniëlle Ferey, Annie Gal, Jean-Pierre Jousset, Eric Touchet, Floriane Toulis**

Carte d'adhésion

(Obligatoire pour toute participation à une activité)

Valable de septembre 2024 à août 2025

Adultes : 12 € an / Enfants : 6 € an



Le règlement d'une activité devra être acquitté à son démarrage.

Il vous sera possible d'effectuer une séance d'essai.

Le montant de la cotisation pourra être exceptionnellement modifié en fonction du nombre de participants.

Les jours et horaires proposés pour les activités peuvent varier en début d'année.

Début des inscriptions > lundi 26 août 2024

Reprise des activités > lundi 9 septembre 2024

Fin des activités > vendredi 27 juin 2025

**Horaires
accueil public - secretariat
Saison 2024/2025**

**Contact :
Céline Khelf**

Du 26/08/2024 au 04/07/2025

lundi 14h30 - 18 heures

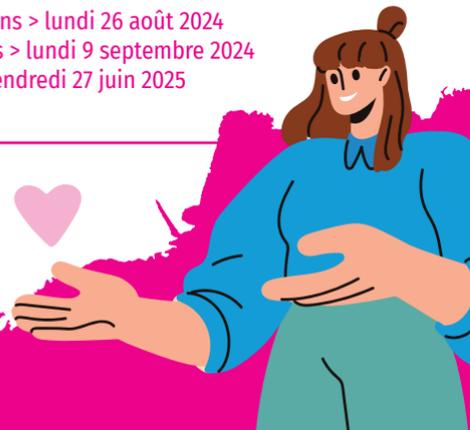
mardi-mercredi-jeudi 14 heures - 18h30

vendredi 14h30 - 17h30

Du 09/09/2024 au 08/11/2024

lundi au jeudi 9h-12h / 14h-18h

vendredi 14h - 17h



Sommaire

Activités ludiques	4
Bridge, jeux de cartes, jeux de société, scrabble	
Arts manuels	5
Art floral, Brico-cartonnage, Encadrement, Cartonnage, Couture, Création, Stylisme/Modéliste, Broderie, Feutrage	
Expression artistique	7
Peinture, Photo, Chorale, Guitare et basse, Concert conférence, Café Littéraire, Jeux de plumes, Théâtre, Poterie, Modelage, Tournage, Reliure, Aquarelle, Dessin	
Langues et généalogie	10
Allemand, Anglais, Italien, Généalogie	
Sport et bien-être	11
Chi Gong, Méditation, Tai-chi, Gym pilates, Gym adaptée, Relaxo gym, Gym Tendance, Marche, Relaxation-Sophrologie, Yoga, Yoga adapté, Yoga Kundalini.	

ACTIVITÉS LUDIQUES

Bridge

Bridge convivial ouvert à tous. Des parties jouées sérieusement dans la bonne humeur.

Mardi : de 14h à 17h - 20 € / an

Jeux de cartes (Tarot - Belote - Manille)

Vous aimez jouer aux cartes et vous recherchez des partenaires animés de la même passion ?

Venez créer ce groupe à la Maison pour Tous. Nous vous proposons de faire des parties de Tarot, de Belote et de Manille dans une ambiance conviviale et détendue. Ouvert à tous. N'hésitez pas, venez jouer avec nous ! Nouvelle section.

Jedi : de 14h à 17h - 20 € / an



Jeux de société (Chromino, Quirkle, Rummikub...)

Venez jouer avec vos jeux de société, un moment d'amusement en toute décontraction et dans la bonne humeur.

Jour et horaire à définir
20 € / an

Scrabble - Patrick Vallée

Ambiance conviviale et décontractée assurée. La partie se joue en duplicate (apporter son jeu).

Vendredi : de 13h45 à 16h30
20 € / an



Art floral Laetitia Lemaire

Venez découvrir l'art floral à travers différentes techniques. Nous réaliserons ensemble, pas à pas, des compositions florales selon les thèmes de l'année et au gré des saisons. Le matériel et les végétaux sont fournis. Au plaisir de créer ensemble !

Le 1^{er} mercredi du mois. Début
2 octobre, de 10h à 11h30
27 € / séance (fournitures
comprises)

Brico-cartonnage Nathalie Villier

Une grande variété d'activités à découvrir au fil des séances. Pour soi ou pour offrir à ceux que vous aimez, des petits dons de vous : home déco, carterie, cartonnage, origami, tampons, abat-jour...

Mardi de 16h30 à 18h30
17 séances / an - 180 € / an
Jour de démarrage à définir

Encadrement Nathalie Villier

Apprendre à faire des encadrements sur mesure de documents graphiques, photos, dessins ou petits objets. Vous créez vous-même des cadres qui décoreront votre intérieur ou se transformeront en cadeaux originaux portant la touche de votre créativité.

Mardi de 10h30 à 12h30
17 séances / an - 180 € / an
Jour de démarrage à définir

Cartonnage Nathalie Villier

Le cartonnage, c'est l'enseignement de différentes techniques de travail du carton plein : concevoir ou suivre un modèle, mesurer, couper, monter en volume et gainer en papier, simili ou tissus, en vue de réaliser toutes sortes d'objets (boîtes, étagères, casiers, corbeilles, pieds de lampe, étuis divers...). Cela permet aussi de savoir fabriquer un objet sur mesure pour répondre à un besoin précis.

ARTS MANUELS

Mardi de 14h30 à 18h30
8 séances / an
180 € / an
Jour de démarrage à définir

Couture Nathalie Villier

Equipé(e)s de leur machine à coudre, les participant(e)s découvriront ou perfectionneront différentes techniques pour réaliser des objets en couture d'ameublement, des accessoires divers, des vêtements enfants / adultes, dans une ambiance ludique et conviviale.

Mardi de 10h30 à 12h30
15 séances / an - 180 € / an

Mardi de 14h à 16h
15 séances / an - 180 € / an

Mardi de 15h à 17h30
12 séances / an - 180 € / an
Jour de démarrage à définir



ARTS MANUELS

Création, Styliste/Modéliste Fabienne Hamon (Les ateliers de Lan)

Accompagnement personnalisé en Mode, Ameublement et Art créatif en 3 propositions. Ces ateliers ne sont pas seulement de la couture, car dans les Ateliers de Lan Konogan, vous modélisez, créez, conceptualisez, vous donnez vie.

Atelier 1 : L'expressif

Apprendre à définir son style, apprendre à mieux se connaître à travers l'art créatif. Réalisation d'un panneau de tendance en y mettant toute votre inspiration et en vous aidant du dessin de mode, du collage, de la recherche culturelle et artistique.

Ados et adultes, atelier de 2h
Jour et Horaires à définir

Atelier 2 : L'utile à l'agréable

Apprendre à reproduire le patron de vos vêtements préférés, s'initier au stylisme, réparer ou transformer sa garde-robe, créer ou rénover sa décoration textile intérieure. Chacun apporte ses projets et son matériel.

Ado et adultes, atelier 2h.
Jour et Horaires à définir

Atelier 3 : Technique du beau

Créer ses tenues sur mesure (mariage, soirée, scène, époque...), simplement pour travailler ou pour tous les jours. Stylisme, Modélisme et Couture. Chacun apporte ses projets et son matériel.

Jour et Horaires à définir

Broderie Mauricette Surcin

De 15 à 99 ans et plus...

Broderie traditionnelle, blanche, points comptés, hardanger etc... Apporter son matériel. Débutant(e)s ou expérimenté(e)s, à partir de 15 ans.

Mercredi de 14h à 17h - 20 € / an

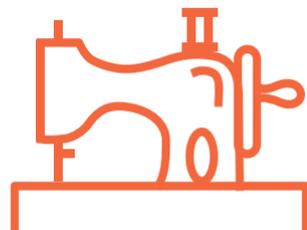
Feutrage Cécile Sébök

« L'art du feutrage avec la laine est une des plus vieilles techniques de textile. Depuis des millénaires, les peuples créent des objets en feutre ».

Dans ces cours, nous allons à la découverte de cet art. Comment ? Avec de la laine, de l'eau, du savon et avec l'aide des mains, une belle fleur voit le jour. Jouez avec les formes et les couleurs, laissez-vous entraîner par la fantaisie ! Créez une petite balle, des perles pour un

collier unique, un écrin, un coussinet ou, qui sait, des pantoufles magiques ou un chapeau rigolo. L'art du feutrage a quelque chose de magique.

Jour et Horaires à définir
2h30 - 17 séances / an - 240 €



EXPRESSION ARTISTIQUE



Poterie - Modelage - Tournage Guillaume Neim

Cours adultes.

Laissez s'exprimer votre créativité à travers la terre. Découvrez ou perfectionnez-vous au modelage ou au tournage, ainsi qu'à différentes méthodes de finitions et décorations, allant du travail des engobes à l'émaillage, en passant par les jus d'oxydes et couleurs à peindre. Un cours complet pour vous apprendre différentes techniques afin de faire naître de vos mains des pièces uniques. Chaque séance est un moment de partage, de détente et d'apprentissage.

Mardi de 16h à 18h
et de 18h15 à 20h15

280 € / an

Stages pendant les vacances
scolaires

Poterie - Modelage - Tournage Sylvie Jardin

Cours de 6 à 14 ans.

Viens exprimer ta créativité et ton imaginaire en modelant la terre d'argile du bout des doigts.

Mercredi de 15h15 à 16h45

210 € / an

Début : 21 septembre

Reliure Patrice Du Puy

La reliure est l'écrin des livres. Si vous souhaitez redonner vie à vos ouvrages de collection, de famille ou tout simplement

réaliser une reliure pour offrir, vous êtes les bienvenus au cours de reliure de la Maison Pour Tous. En groupe, vous apprendrez les techniques de base et pourrez les approfondir. Vous travaillerez la reliure traditionnelle et contemporaine, la restauration. Et vous pourrez également réaliser des boîtes de conservation et des étuis pour protéger vos reliures. Vous apporterez vos livres et je me ferai un plaisir de vous guider dans la technique.

Horaire et jour à définir

450 € / an (2h/semaine)

Aquarelle Nicolas Pizy

Passionné depuis toujours par le dessin, je m'épanouis aujourd'hui totalement dans l'art de l'aquarelle, technique que je décline depuis une quinzaine d'années en utilisant notamment divers supports. Je vous propose de partager mon expérience du dessin associé à la technique de l'aquarelle, le but étant que chacun développe son propre style et son propre imaginaire.

Date et horaire à définir

EXPRESSION ARTISTIQUE

Dessin

Olivier de Rivaz

Cours adultes.

Dessiner, c'est développer son sens de l'observation, c'est redécouvrir les objets qui nous entourent. Il y a des méthodes simples pour y parvenir. La plus importante est de savoir prendre des repères (avec un crayon ou un compas) et d'oublier tout ce que l'on sait. Initiation à l'anatomie et à la perspective.

Mercredi 16h45 - 18h45

(2/mois) - 210 € / an

Date de début à définir

Dessin - Peinture

Anne Doyen

Cours enfants

(à partir de 6 ans, CP).

Cet atelier vous invite à découvrir ou approfondir les techniques de dessin (dimen-

sions, perspectives, ombres et lumières...) et de peinture (acrylique, aquarelle, huile...) avec un accompagnement personnalisé. Avec ou sans modèle, du réalisme au plus abstrait, je vous guide dans votre création en répondant aux questions et en apportant des précisions techniques. Deux expositions sont organisées dans l'année. Le matériel est fourni.

Mercredi de 14h à 15h15

et de 15h15 à 16h30 - 175 € / an

2 créneaux à la suite possible

pour les plus de 8 ans

250 € /an pour 2h30

Stages thématiques de dessin

et peinture durant 3

après-midis la première semaine

des vacances scolaires de la

Toussaint, Noël, hiver, printemps

et en juillet



Peinture

Olivier de Rivaz

Cours adultes.

Quelle que soit la technique choisie huile, gouache, acrylique, aquarelle l'important en plus d'un dessin solide, est le mariage des couleurs. C'est lui qui rendra une image agréable à regarder ou non. L'harmonie obéit à quelques principes fondamentaux. Le plus simple pour commencer étant de réduire le nombre de couleurs qu'on utilise. Les cours apportent des conseils propres à la technique choisie.

Mercredi 16h45 - 18h45

(2/mois) - 210 € / an

Date de début à définir

Photo

Jean-Marie Clouet

Dans le cadre d'ateliers et de sorties en groupe, exploitez et maîtrisez les fonctions de votre appareil photo numérique ou argentique, perfectionnez vos prises de vue, développez votre créativité. Exposition des élèves dans l'année. Thème de l'année, les natures mortes.

Samedi de 14h30 à 17h30

Cycle de 8 séances de 3h

150 € /cycle

Début : 21 septembre

EXPRESSION ARTISTIQUE

Chorale

Catherine Guibert

Vous aimez chanter un répertoire varié, traverser les époques et les styles (Variétés françaises et étrangères, Jazz, Pop, Classique, Chants du monde) et trouver ainsi votre voix dans une atmosphère conviviale.

Mercredi 20 h - 22 h - 85 € / an

Début : 4 septembre

Guitare et basse

Pierre Chapelais

Cours adultes, ados ou enfants
Dans un cadre ludique et interactif, venez apprendre ou perfectionner les rudiments techniques et théoriques de la guitare ou de la basse au travers d'un répertoire de musiques actuelles. Vous pouvez choisir vos morceaux, solfège non-obligatoire (à la demande).

Jour et horaire en fonction de la demande. Guitare: dès 8 ans. Basse : dès 9 ans. Concert prévu en fin d'année.

585€ / an (30 mn/semaine)

880€ / an (1h/semaine)

440€ / an (1h tous les 15 jours)

Stage de composition musicale

Concert conférence Christophe Maynard

Le programme sera disponible sur le site internet et à l'accueil de la MPT 15 jours avant chaque concert.

Les samedis 16 novembre 2024

2 février 2025

29 mars 2025

18h - Entrée 10 €

(Gratuit pour les enfants)

Salle des fêtes

Café Littéraire

Échanges autour de romans, nouvelles, récits contempo-

rains ou classiques.

Présentations de coups de cœur.

1^{er} vendredi du mois à partir de 20h15

Date de début à définir.

Carte adhésion MPT

Jeux de plumes Jacqueline Souza

Ouvert à tous de 7 à 100 ans et plus...

Les amoureux de l'écriture. Les participants présentent leurs textes libres (récits, nouvelles, poèmes) aux autres membres qui expriment leur réaction de lecteur sur le fond et la forme.

Soirée lecture publique à la MPT en avril/mai.

Samedi de 14h30 à 17h



(1 fois par mois selon calendrier proposé).
Date de début à définir.
Carte adhésion MPT

Théâtre Isabelle Blasutig

« Se divertir pour divertir »
Bout'choux (Grande section Maternelle à CE1)

Mardi de 17h à 17h30 - 50 € / an

Cours Enfants 1

Mardi de 17h45 à 19h - 115 € / an

Cours enfants 2

Jeudi de 17h45 à 19h - 115 € / an

Cours Ados

Mercredi de 17h45 à 19h - 115 € / an

Cours Adultes (à partir de 15 ans)

Mardi 19h30 à 21h - 195 € / an

LANGUES GÉNÉALOGIE

Allemand Cécile Sebök

Si vous souhaitez découvrir cette merveilleuse langue en l'apprenant de façon ludique, venez rejoindre notre cours de débutant.

Durée : 1h30 - 225 € / an

Anglais Jean-Luc Cantor

Venez améliorer votre vocabulaire de la vie quotidienne en Anglais avec comme support de conversation, une chanson, un article de journal... Apprenez à construire vos phrases pour communiquer de manière plus aisée. Ainsi vous aurez une meilleure connaissance de la vie et de la culture Anglaise. Dans un environnement agréable et positif, vous connaîtrez le plaisir de communiquer avec des Anglais et

des étrangers. L'apprentissage d'une langue étrangère ouvre l'imagination et facilite la mémoire.

Élémentaires/intermédiaires :

Lundi : 16h30

Avancés : Lundi : 17h30

Durée : 1h - 150 € / an

Italien Ilaria Caneva-Charlot

Si l'Italie vous passionne, si vous avez envie d'en connaître plus sur nos voisins, et d'apprendre leur langue pour pouvoir mieux les comprendre et surtout pour voyager, réellement ou idéalement, à travers le Belpese dans tous ses aspects, voilà des cours qui sont faits pour vous.

Cours intermédiaire Mardi
de 9h à 10h

Cours avancé Mardi de 10h30
à 11h30



Cours intermédiaire Jeudi de
17h30 à 18h30

Cours avancé Jeudi 19h à 20h

Nouveau cours débutants
absolus, jour et horaire à
définir. Durée : 1h - 150 € / an

Généalogie Dominique Roustain

Pour débiter ou avancer dans vos recherches généalogiques. Cycle de 5 séances : 4 séances de 2h et 1 séance sur une journée, consacrée à la visite des Archives départementales de l'Orne et à des recherches.
80 € / 5 séances



SPORT ET BIEN-ÊTRE

Chi Gong Serge Leclercq

« Qi Gong », ou plutôt « Les qigong » sont des pratiques énergétiques qui unifient le corps et l'esprit. Mais aussi des pratiques physiques qui améliorent l'équilibre, la souplesse des articulations, des vertèbres, du bassin.

La pratique du Qi gong

- renforce la structure corporelle, l'ancrage, la solidité, en conscience, dans la sensation de cette énergie qui circule en nous.

- calme le mental, fait travailler la mémoire dans la précision des mouvements.

Chaque séance débute par une mise en condition puis une série de mouvements qui permettent de travailler, phy-

sique, mental, concentration, respiration, lâcher prise.

« C'est une véritable pratique de santé »

Lundi : 12h30 - Vendredi : 12h15

Durée : 1h - (deux fois par mois) - 180 € / an

Méditation Dominique Smet

Apprendre à méditer régulièrement, tous les jours si possible, même peu. Se rencontrer une fois par semaine, une heure pour mettre en place cette pratique nécessaire dans un monde bousculé.

Vendredi : 11h15 - Durée : 1 h

Tai-chi Philippe Juge

La pratique du Tai-chi-chuan, repose sur des mouvements lents, doux et harmonieux destinés à favoriser la tonicité musculaire et la relaxation. Favorisant le travail du souffle et de la concentration, cet art martial interne est un moyen très efficace pour lutter contre

les effets sédentaires de notre vie moderne et le stress. Une pratique régulière développe l'équilibre, la coordination motrice, la mobilité articulaire, diminue le risque de maladies cardiovasculaires et bien d'autres choses encore...

Samedi : 9h30 à 11h30 Durée : 2 h
(2^e et dernier samedi du mois)

300 € / an



SPORT ET BIEN-ÊTRE



Gym Pilates Cécile Dupont

Vous voulez retrouver ou gagner de la mobilité, tout en vous renforçant au niveau du dos, des abdos et du périnée ? Alors n'hésitez pas et venez essayer le cours de gym Pilates. Reprise des cours le 12 septembre.

Jeudi : 11h30 ou 12h30 ou 13h30
ou 14h30 (apporter son tapis)
Durée : 1h - 170 € / an

Gym adaptée Yvan Garnier

Activité physique adaptée pratiquée avec ou sans matériel. A effectuer assis ou debout, nous vous proposerons des exercices individualisés et adaptés à vos capacités et à vos besoins. Vous souffrez d'une maladie, d'un handicap moteur ou sensoriel, vous avez des douleurs chroniques ou des capacités limitées ? Cette activité est faite pour vous !

Jeudi : 16h (pensez à prendre votre tapis)
Durée : 1h - 120 € / an

Relaxo Gym Yvan Garnier

Activité physique douce pratiquée avec ou sans matériel. Dans cette activité où chacun travaillera à son rythme, nous débiterons par une mobilisation articulaire, suivie de différents exercices basés sur le renforcement musculaire, l'équilibre et la souplesse. Nous terminerons par un retour au calme avec des exercices de relaxation et de respiration.

Jeudi : 17h15 (pensez à prendre votre tapis)
Durée : 1h - 120 € / an

Gym Tendance Yvan Garnier

Activité physique dynamique pratiquée avec ou sans matériel. L'intensité est modérée à

intense. Nous y retrouverons des exercices de renforcement musculaire associés à du HIIT cardio (efforts fractionnés à intensité modérée à haute). L'activité est précédée d'un échauffement et suivie d'un retour au calme. Cette activité est idéale pour les personnes toniques et dynamiques.

Jeudi : 18h30 (pensez à prendre votre tapis)
Durée : 1h - 120 € / an



Marche Chantal Mauny

Au fil des saisons, venez vous promener et partager un moment détente, dans les environs de Mortagne au Perche. Marche 4 à 6 km sur un rythme tranquille.

Mercredi 14h (deux fois par mois) - 20 € / an - 1^{re} sortie : 18 septembre

Relaxation-Sophrologie Nathalie Desbouillons

Adultes et ados
(à partir de 15 ans)

Gérer stress, anxiété, émotions ou douleurs, prendre du recul, se concentrer, améliorer le sommeil, la confiance en soi etc... (en fonction des besoins du groupe)

Lundi 17h30/ Lundi 18h45/
Jeudi 10h
Durée : 1h - 200 euros/an

Enfants 6-11 ans
ou duo Parent/enfant

Se relaxer en mode ludique. Apprendre à gérer ses émotions, installer le calme en soi, canaliser l'énergie, favoriser

l'attention

Cycle de 8 séances renouvelables
Jours et horaires à définir en fonction des demandes

Ados entre 12 et 17 ans

Pour une Scolarité en mode plus « cool »

Cycle de 8 séances renouvelables
Jour et horaire à définir en fonction des demandes



SPORT ET BIEN-ÊTRE

SPORT ET BIEN-ÊTRE

Yoga

Rozanne Padiou

Harmonie des postures et de la respiration, accessibles à tous. Et en fin de séance, 15 mn de relaxation, afin d'amener la détente, le ressourcement et l'apaisement du mental.

Lundi : 15h / Mardi : 9h30 /
Mardi : 19h - Mercredi : 18h30
Durée : 1h15 - 160 € / an

Yoga

Irène Obeda

En Yoga, on retrouve un lien avec soi-même. Il apporte un ancrage et favorise le lâcher-prise. Grâce aux mouvements, on se connecte à son corps, sans jugement et sans se mesurer aux autres. Le ressenti de la respiration et de la relaxation permet de toucher quelque chose de profond en

soi. Il devient alors une révélation dans notre recherche de recentrage et de détente.

Mardi : 12h30 - Jeudi : 18h30
Durée : 1h15 - 160 € / an

Yoga adapté

Dos, cervicales, genoux fragiles etc... Yoga adapté à chaque participant(e).

Rozanne Padiou

Mardi : 15h30 / Mercredi : 10h30
Durée : 1h15 - 160 € / an

Irène Obeda

Mercredi : 10h30
Durée : 1h15 - 160 € / an

Yoga Kundalini

Marianne Daneschmand

Ce yoga est structuré, complet. C'est une pratique globale qui libère l'énergie à travers différentes techniques : le développement du souffle, de la mobilisation du corps, de



Pensez à apporter
votre tapis

l'expérience de la méditation, de la relaxation profonde, le chant de mantra. A chaque séance, nous explorons une thématique différente.

Lundi : 11h - 12h (pensez à
prendre votre tapis)
Durée : 1h - 160 € / an





Stephen du REAU

Agent Général

Auto/moto
Habitation
Santé
Prévoyance
Banque/Crédit
Epargne
Retraite
Entreprises

1, Place Notre Dame - 61400 Mortgne-au-Perche

Tél. : 02 33 25 00 65 - Fax : 02 33 25 12 73

Email : agence.dureau@axa.fr - N° Orias : 07 015 922



Particuliers
Collectivités



NEUF
ET RÉNOVATION

• Ossature Bois • Bardage • Végétalisation • Isolation • Patrimoine ancien • Monuments historiques

 12 rue du Prieuré
61400 COURGEON

 Tél. 02 33 85 00 00

 www.bequet.fr

 contact@bequet.fr





BRICOMARCHÉ

MAISON - JARDIN

MORTAGNE-AU-PERCHE

Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30
et de 14h00 à 19h00
Le samedi de 9h00 à 19h00

NOGENT-LE-ROTROU

Du lundi au samedi
de 9h00 à 19h00

VOTRE RÉUSSITE, C'EST AUSSI LA NÔTRE



BANQUE ET ASSURANCES

Agence de MORTAGNE - TÉL. : 02 33 81 54 15

mortagne-au-perche@ca-normandie.fr



coccinelle

express

Place de l'Église
MORTAGNE-AU-PERCHE



Les Délices de Belle France



coccinelle.mortagne@gmail.com
02 33 25 06 43 Livraison à domicile



Restaurant

La Croix d'Or



02 33 83 80 33

61400 Le Pin-la-Garenne



lacroixdor.free.fr



lacroixdor2@orange.fr



Fermé lundi soir, mardi et mercredi. Avec nos remerciements les plus gourmands

DÉMO TP

**Démolition / VRD / Terrassement
Assainissement**



02 33 25 34 90 - Z.A. Les Gaillons - SAINT-HILAIRE-LE-CHÂTEL

TRANSPORTS
DESJOUIS

S'engage avec vous.

ZA le Chêne • 61400 Mortagne-au-Perche
Tél. 02 33 85 88 88 • Fax 02 33 85 88 82
Email : contact@desjouis.fr
Site : www.desjouis.fr

- Demi-lot et complet
- Déménagement
- Messengerie
- Garde-meubles
- Logistique
- Groupage



JEUDI
VENDREDI
SAMEDI



10h - 12h
15h-18h30

VENTE A LA FERME

**VIANDE BOEUF ET VEAU
DÉTAIL OU CAISSETTE**



**CÉRÉALES
ET CHANVRE**

LE CHAILLOUÉ 61400 SAINT-MARD-DE-RÉNO - 07.88.49.04.30



Le Perche | actu.fr
l'info locale au cœur du territoire

Pour communiquer : 06 77 07 16 29



Ferme de l'Etoile

Produits laitiers - Charcuterie - Conserves

Vente Directe à la Ferme

jeudi et vendredi de 10 à 12 heures

et de 15 heures à 18 h 30

samedi de 15 heures à 18 h 30

61400 Courgeon - 02 33 25 10 67

Marché de Mortagne-au-Perche le samedi matin



— Vos projets en couleurs depuis 1972 —



contact@gouinpeinture.fr



Parc d'activités des Gaillons Nord
61400 Saint-Hilaire-le-Châtel



02 33 25 23 05

Jardiland

CULTIVEZ VOTRE BIEN-ÊTRE

Jardinerie • Animalerie • Pépinière • Décoration

Z.A. Saint-Marc Dorceau - **RÉMALARD-EN-PERCHE** - 02 33 73 76 06

**FENÊTRES • VOLETS
PERGOLAS • STORES
PORTES • PORTAILS
PORTES DE GARAGE**

**Menuiserie Chalumeau
à St-Germain-du-Corbéis**

02 33 32 05 60



ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE

Bâtiments - Industrie - Rénovation - Chauffage électrique - Éclairage solaire

RÉNOVATION de l'habitat.

Restauration de manoirs, châteaux et maisons de caractère



02 33 25 10 36

ZA Les Gaillons - SAINT-HILAIRE-LE-CHATEL

lafitteelec61@orange.fr
www.lafitte-electricite.fr



02 33 25 02 53

boucheriemerel@orange.fr

» FRESH MEAT «

PREMIUM QUALITY

8 rue des Marchands
MORTAGNE-AU-PERCHE

Nathalie et François

Boucherie Merel

Boucherie • Charcuterie • Traiteur

Le choix du vrai goût

Fondée en 1883

• QUINCAILLERIE •

ODC

13, place Notre Dame
Mortagne-au-Perche



www.extra-mortagne.fr



extramortagne@orange.fr



— DU CENTRE —

02 33 25 37 89



- Art de la table
- Cadeaux
- Poêles à bois
et granulés

SUPER



Commerçants **autrement**

ST LANGIS LES MORTAGNE

Tél. : 02.33.25.42.44



La Brasserie U

Réservations et commandes

02 33 85 22 95

Pizzas sur place et à emporter !



mondovelo

Le spécialiste
dédié au
monde du vélo

VTT • LOISIR • COURSE • URBAIN • ENFANT

Tél. : 02.33.73.20.98

HORAIRES : Du Mardi au Samedi de 9h à 12h30 et de 14h30 à 19h

Entretien Réparation LOCATION - VENTE

Route d'Alençon
61400 ST LANGIS LES MORTAGNE

