



Saison

> 2022/23



12, place du Palais - 61400 MORTAGNE AU PERCHE - Tél. : 02 33 25 02 76
mpt.mortagne@wanadoo.fr - www.mptmortagne.fr



Accueil-Secrétariat-Coordination
Nathalie DESBOUILLONS

Horaires d'ouverture

Du 1^{er} septembre 2022 au 5 juillet 2023

Lundi	9 h - 12 h	14 h - 18 h
Mardi		14 h - 18 h
Mercredi	9 h - 11 h 30	14 h - 18 h
Jeudi		14 h - 18 h
Vendredi		14 h - 17 h



La Maison Pour Tous peut s'enorgueillir de ses nombreuses activités avec des animatrices et animateurs toujours aussi impliqués et dynamiques. Et, c'est bien sûr aussi grâce à vous, adhérents, si la Maison Pour Tous a réussi sa mission : faire vivre un espace de convivialité et de lien social, en offrant une large variété d'animations pour petits et grands.

Cette année encore, nous vous proposons un programme très riche répondant, nous l'espérons, aux attentes de chacun : activités ludiques, arts manuels, expression artistique, langues et cultures, sport et bien-être; à cela s'ajoutent des stages et des événements proposés tout au long de l'année.

Pour en savoir plus, nous vous invitons à notre journée

Porte ouverte du samedi 10 septembre 2022 de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h.

Belle occasion de découvertes et de rencontres avec les animatrices et animateurs, toujours prêts à échanger avec vous.

Sachez que nous accueillerons toutes propositions et suggestions avec le plus grand intérêt. D'autant que nous aimerions renforcer et compléter notre équipe de bénévoles. N'hésitez pas à nous rejoindre !

Merci à nos fidèles adhérents et bienvenue aux nouveaux !

Le président et les membres du Conseil d'administration.

Composition du Bureau

Président : Dominique VAUX

Vice-Présidente : Françoise DEVAUX-DAUZIER

Trésorière : Rolande ROELENS

Trésorière adjointe : Michèle BESNARD

Secrétaire : Chantal MAUNY

Membres du Conseil d'Administration :

Marie-Christine BESNARD, Nicole Conte, Danielle FERREY,
Annie GAL, Jean-Pierre JOUSSET, Odile SIMOEN.

Informations

carte d'adhésion

(obligatoire pour toute participation à une activité)

valable de septembre 2022 à août 2023 :

- Adultes : **12 € an**
- Enfants : **6 € an**

Le règlement d'une activité devra être acquitté à son démarrage.

Il vous sera possible d'effectuer une séance de découverte, après quoi il vous sera demandé de régler la totalité de votre cotisation. Pour toute facilité de paiement, se renseigner auprès du secrétariat.

Le montant de la cotisation pourra être exceptionnellement modifié en fonction du nombre de participants.

DÉBUT DES INSCRIPTIONS : jeudi 1^{er} septembre 2022

REPRISE DES ACTIVITÉS : lundi 12 septembre 2022

FIN DES ACTIVITÉS : vendredi 30 juin 2023

Les activités seront suspendues pendant les vacances de la Toussaint, de Noël, Février, Pâques, le pont de l'Ascension et les jours fériés.

Les familles peuvent régler par bons CAF, MSA, ANCV (Coupons sports, Chèques vacances) et Atouts Normandie.

Les adhérents de la Maison Pour Tous (ainsi qu'un accompagnant) peuvent bénéficier d'une réduction de 20%, pour les spectacles de la Scène Nationale 61.(sur présentation de leur carte à l'Office du Tourisme)

SOMMAIRE

1/ Activités ludiques	7
- Bridge	
- Escape game	
- Jeux de société	
- Scrabble	
2/Arts manuels	8
- Bricolage	
- Broderie	
- Cartonnage	
- Couture	
- Encadrement	
- Poterie-céramique	
- Reliure	
3/ Expression artistique	11
- Arts graphiques	
- Cirque	
- Danse	
- Musique & Chant	
- Théâtre & Littérature	
4/ Langues et cultures	15
- Anglais	
- Italien	
- Généalogie	
5/ Sport et Bien-être :	16
- Aquagym	
- Arts martiaux	
- Gym	
- Marche & Rando	
- Méditation	
- Sophrologie	
- Yoga	
- Yoga adapté	
6/ Nos stages	19

Événements 2022-2023

Le samedi 10 septembre 2022

Porte ouverte de la Maison Pour Tous
de 10h à 12h30 et de 14h 30 à 18h

Lundi 12 septembre 2022

Reprise des activités.

Samedi 8 octobre 2022

Concert de la chorale Atout Chœurs
Église de St-Ouen-sur-Iton à 20h

Samedi 17 décembre 2022

Concert de la chorale Atout Chœurs
Église de Bellême à 18h30

Samedi 13 mai 2023

Spectacle de la Chorale Atout Chœurs.
Carré du Perche (Mortagne-au-Perche) à 20h30

Juin 2023

Concert de guitare et basse des élèves de Pierre Chapelais

Juin 2023

Exposition du club Photo de la Maison Pour Tous, animé par Jean-Marie Clouet



Exposition de l'atelier photo de David Commenchal juin 2022.

Activités ludiques

Bridge

Bridge convivial ouvert à tous.
Des parties jouées sérieusement
dans la bonne humeur.

Mardi : 14h-17h - 20 € / an



Escape game - Anne Doyen

À partir de 12 ans

Nouveau!

L'Escape game ou Jeu d'évasion est un jeu d'énigmes qui se vit en équipe.

Les joueurs évoluent dans un lieu clos et doivent résoudre une série de casse-têtes dans un temps imparti pour réussir à s'échapper ou à accomplir une mission.

L'atelier propose de former deux équipes. Chacune aura la mission de créer un escape-game capable de retenir le plus longtemps possible l'autre équipe.

Thème, décor, énigmes connues ou à créer, vous avez le champ libre pour vous exprimer et créer le plus formidable des jeux d'évasion.

Mais saurez-vous aussi résoudre les énigmes créées pour vous par l'autre équipe ?

Cycle de 8 séances renouvelables

Mercredi : 15h45-17h45 - 80 € / cycle

Jeux de société - Alexis Trougnou

Nouveau!

Venez découvrir les jeux de société nouvelle génération, dans un cadre agréable et chaleureux.

Animé par Alex qui vous amènera dans des univers imaginaires et ludiques au travers de jeux de plateaux, de cartes, de stratégie et de rôles dans une ambiance conviviale et détendue.

Ouvert à tous, enfants, adolescents, adultes, couples, familles !

N'hésitez pas, venez jouer avec nous !

Scrabble - Patrick Vallée

Ambiance conviviale et décontractée
assurée

La partie se joue en duplicate
(apporter son jeu)

Vendredi : 13 h 45-16 h 30

20 € / an



Arts manuels

Brico-déco - Nathalie Villier

Une variété d'activités très large, à découvrir au fil des séances.
Pour soi ou pour offrir à ceux que vous aimez, des petits dons de vous :
home déco, carterie, cartonnage, origami, tampons, abat-jour...

Mardi de 16h30 à 18h30

18 séances/an - 165 € / an

Broderie

Echanges de savoirs et aide à l'exécution des ouvrages.

Toute broderie. (Apporter son matériel)

de 15 à 99 ans et plus...

Mercredi de 14 h à 17 h - 20 € / an



Cartonnage

Nathalie Villier

Le cartonnage, c'est l'enseignement de différentes techniques de travail du carton plein : concevoir ou suivre un modèle, mesurer, couper, monter en volume et gainer en papier, simili ou tissu, en vue de réaliser toutes sortes d'objets (boîtes, étagères, casiers, corbeilles, pieds de lampe, étuis divers...). Cela permet aussi de savoir concevoir un objet sur mesure pour répondre à un besoin précis.

Mardi de 14h30 à 18h30

8 séances/an - 165 € / an

Début : 4 octobre



Couture - Nathalie Villier

Equipé(e)s de leur machine à coudre, les participant(e)s découvriront ou perfectionneront différentes techniques pour réaliser des objets en couture d'ameublement, des accessoires divers, des vêtements enfants / adultes, dans une ambiance ludique et conviviale.

Mardi de 10h30 à 12h30 - 14 séances/an - 165€ / an

Mardi de 14h à 16h - 14 séances/an - 165€ / an

Mardi de 15h à 17h30 - 12 séances/an - 175€ / an

Début : 20 septembre

Stages possibles.
Renseignements au
secrétariat.



Encadrement - Nathalie Villier

Apprendre à faire des encadrements sur mesure de documents graphiques, de photos, de dessins ou de petits objets. Vous créez vous-même des cadres qui décoreront votre intérieur ou se transformeront en cadeau original portant la touche de votre créativité.

Mardi de 10h30 à 12h30

18 séances/an - 165 € / an

Début : 20 septembre



Poterie-Modelage - Tournage - Sylvie Jardin

Cours enfants de 6 à 14 ans

Viens passer un moment au contact de la terre. Tu pourras faire appel à ton imagination ou créer des poteries utilitaires et offrir tes ouvrages à ta famille, tes amie(s).

Mercredi de 15h15 à 16h45 - 210 €/an



Poterie - Modelage - Tournage - Guillaume Neim

Cours adultes

Tous niveaux, de l'initiation au perfectionnement.

Mettez les mains et « la tête » dans la terre pour donner vie à vos projets, de la fabrication (tournage, modelage, façonnage), aux finitions (émaillage, décoration). Décoration à l'émail et aux engobes. Chaque participant est autonome sur la partie créative.

Mardi de 18h15 à 20h15 - 240 €/an



Reliure - Oriane Cavin

De la reliure classique à la reliure contemporaine, donnez à vos écrits, ceux de votre entourage ou à vos ouvrages de cœur, une nouvelle peau! Restauration partielle, créations de carnets, suivi à l'année de tous vos projets et apprentissage de la reliure traditionnelle à la reliure contemporaine, selon vos envies et les affinités de l'histoire de votre livre.

Jour et horaire à définir

ARTS GRAPHIQUES :

Dessin - Olivier de Rivaz

Cours adultes

Cours d'initiation basé sur l'observation et la copie d'œuvres classiques.
Travail sur documentation.

Mercredi 15h - 16h30 (2/mois) - 160 € / an

Dessin-peinture - Anne Doyen

Cours enfants (à partir de 6 ans).

Bienvenue dans un espace créatif proposant de découvrir ou d'approfondir les techniques de dessin et peinture (acrylique, aquarelle, encre, huile, pastel, fusain). Accompagnement personnalisé. Exposition des ouvrages, en janvier et juin.

Mercredi de 13h30 à 14h30.

et/ou de 14h30 à 15h30

140 € / an

2 créneaux à la suite, possibles pour les plus de 9 ans

200 € / an pour 2 heures



Cré'Art : Storytelling & création de personnage

Arnaud Tassel

De Mickey Mouse, Donald Duck à San Goku et Naruto, chacun de ces personnages devenus des icônes populaires ont été créés par des auteurs imaginatifs utilisant des techniques particulières.

Selon vos envies, j'évoquerai avec vous mes astuces pour dessiner, afin de corriger ou améliorer vos méthodes, et ainsi vous aider à présenter vos propres créations.

Tout cela dans la joie et la bonne humeur !

Mercredi de 17h à 19h.

(2 fois par mois)



Peinture - Olivier de Rivaz

Cours adultes

Toutes techniques (huile, gouache, aquarelle, acrylique)

Thème libre ou proposé par l'animateur.

Mercredi 16h45 - 18h45 (2/mois) - 200 € / an



Photo - Jean-Marie Clouet

Dans le cadre d'ateliers et de sorties en groupe, exploitez et maîtrisez les fonctions de votre appareil photo numérique ou argentique, perfectionnez vos prises de vue, développez votre créativité. Exposition des élèves en juin

Samedi de 14h30 à 17h30

Cycle de 8 séances de 3 h. - 150 € / cycle

début 24 septembre



CIRQUE :

Jonglage - Anne Doyen

À partir de 6 ans.

Bienvenue dans un atelier d'initiation et de perfectionnement au jonglage.

Vous aurez à votre disposition : foulards, assiettes, anneaux, cerceaux, boîtes, bolas, balles et massues. Possibilité d'utiliser le matériel librement et de suivre les exercices et jeux proposés (à faire seul, en duo ou en groupe) : jeux de rythmes, concentration, équilibre, passing, picking, etc... Possibilité d'apporter votre propre matériel. Si possible démonstration organisée dans l'année.

Jedi : 16h45 (Durée : 1h) - 140 € / an

Nouveau!

DANSE :

Danse à deux

Samantha Arnould

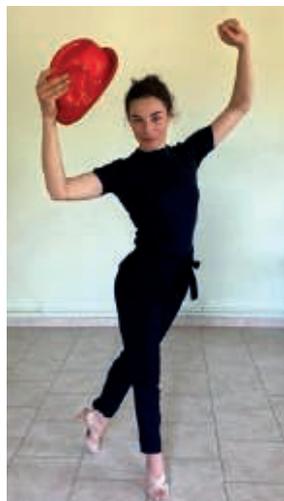
Venez vous ouvrir à l'univers de la danse à deux et développer vos sens. Proposition de danses multiples (Tango Argentin, Rock, Salsa, Bachata...) afin de découvrir dans lesquelles vous épanouir. Nous abordons la gestion du corps, l'écoute musicale, le travail du mouvement dans sa globalité, sur tous les rythmes. La danse à deux n'est pas seulement le travail sur soi, mais, également l'apprentissage de l'écoute de l'autre, partenaire de danse.

Stage de 2 heures - 15 € adhérents MPT

20 € non-adhérents

Cycle de 10 séances d'1h30 - 105 € / cycle

Nouveau!



MUSIQUE & CHANT :

Chorale - Catherine Guibert

Vous aimez chanter un répertoire varié, traverser les époques et les styles (variétés françaises et étrangères, jazz, rock, classique, chants du monde).

Vous souhaitez participer à un spectacle où la créativité et les talents des choristes peuvent s'exprimer (textes, poèmes, costumes, mise en scène, décors, danse, accompagnement instrumental...) Rejoignez-nous !

20 mn de technique vocale + cours de chant.

Mercredi 20 h - 22 h - 80 € / an

Début : 7 septembre

Clavier et chant - Sonia Isckia

Adultes, Ados et enfants (à partir de 7 ans)

Chanter, jouer du clavier, ou faire les deux... ça vous tente ? Débutant ou amateur, des cours de chant (musiques actuelles) ou de claviers (synthétiseurs) sont proposés cette année !

Chant : cours individuels ou de 2 personnes. De la chanson française à la funk, en passant par le rap ou le rock, vous pourrez apprendre la technique vocale, ou la peaufiner.

Des timides aux plus extravertis, les cours sont adaptés à la personnalité et au rythme de chaque élève.

Claviers : cours individuels. Ici, on apprend à se servir d'un synthétiseur, et à en jouer.

Cours à la carte, selon l'envie de l'élève.

Nouveau!

Guitare et basse

Nouveau!

Pierre Chapelais

Cours adultes, ados ou enfants.

Formé à la Music Academy International.
Répertoire : musiques actuelles, morceaux au choix de l'élève ou proposés par le professeur.
Enseignement ludique et interactif. Solfège à la demande (non obligatoire).

Jour et horaire en fonction de la demande.

Guitare, à partir de 8 ans.

Basse, à partir de 9 ans.

Concert prévu en fin d'année.

585€ / an (30 mn/semaine)

880€ / an (1h/semaine)

440€ / an (1h tous les 15 jours)



Théâtre & Littérature :

Café Littéraire

Échanges autour de romans, nouvelles, récits contemporains ou classiques.
Présentations de coups de cœur. 1er vendredi du mois à partir de 20 h 15

Début : 7 octobre - Carte adhésion MPT

Jeux de plumes

Jacqueline Souza

Les amoureux de l'écriture.

Samedi de 14h30 à 17 h

(1 fois par mois selon calendrier proposé).
Les participants présentent leurs textes libres : récits, nouvelles, poèmes aux autres membres qui expriment leur réaction de lecteurs sur le fond et la forme.

Ouvert à tous de 7 à 100 ans et plus...

Soirée lecture publique à la MPT en avril/mai.

Début : 1^{er} octobre

Carte adhésion MPT



Théâtre

Isabelle Blasutig

Cours enfants

(école élémentaire à partir de 7 ans)

S'amuser à jouer !

Mardi de 17h45 à 18h45

80 € / an

Cours ados

(à partir du collège, groupe à constituer à la rentrée)

À vous de jouer !

Cours Adultes

Se divertir et divertir

Jeudi de 20h à 21h30 - 195 €/an



Langues et cultures

Anglais

Clair Pickworth

Élémentaires/intermédiaires : **Lundi : 16h30**

Avancés : **Lundi : 18h00**

Durée : 1h30 tous les 15 jours - **120 € / an**



Italien

Ilaria Caneva-Charlot

Cours de langue et culture italiennes

Débutants : **Mardi : 9h00**

Intermédiaires : **Mardi : 10h30**

Avancés : **Jeudi : 19h00**

Durée : 1h - **150 € / an**



Généalogie

Dominique Roustain

Pour débiter ou avancer dans vos recherches généalogiques. Cycle de 5 séances : 4 séances de 2h et 1 séance sur une journée, consacrée à la visite des Archives départementales de l'Orne et à des recherches.

80 € / 5 séances

Réunion à prévoir pour définir jour et horaires.



Sport et Bien-être

Aquagym

Eléonore Berger, Fanny De Baillard du Lys, Valérie Renard

Venez découvrir l'activité Gym aquatique dans une ambiance conviviale et laissez-vous guider par les coachs pour un travail musculaire complet.

L'essayer c'est l'adopter.

Horaires du jeudi 1^{er} septembre au vendredi 23 sept. inclus :

Lundis à 9h30, à 10h15 et à 15h et vendredis à 16h

Créneaux habituels à partir du lundi 26 septembre à fin juin 2023:

Lundi à 9 h 30, à 10h15 et à 15h, Jeudi à 19h45, Vendredi à 16h, Samedi à 13h15

32 € les 10 séances + coût CDC

ARTS MARTIAUX :

Chi Gong

Émile Morinière

Art de santé chinois basé sur la respiration, la posture, les mouvements fluides et la méditation. Le Chi Gong est conçu pour construire la vitalité du corps et fortifier l'esprit.

Seront abordées dans ce cours des méthodes pour libérer des tensions internes (organiques et viscérales) et externe (ostéo-articulaire).

Lundi : 12h30

Vendredi : 12h15

Durée : 1h

180 € / an



Taïchi Chuan - Bernard Lac

Bernard, Moniteur de TAICHI diplômé FFAEMC et habilité Sport-Santé, propose une pratique de Taïchi Chuan style Yang Originel. Art Martial chinois interne. Mouvements doux et fluides, relaxation taoïste, respiration. S'adresse à tous. Favorise équilibre, concentration, vitalité, santé et détente profonde.

Vendredi : 18h et 19h

Samedi : 10h et 11h

Durée : 1h

180 € / an



GYM :

Gym pilates - Cécile Dupont

Gym posturale basée sur le renforcement des abdos, du dos, du périnée et sur la mobilité articulaire. Adaptée aussi aux personnes souffrant du dos.

Pour retrouver le plaisir de bouger, pour garder la forme.

Jeudi : 11h30 ou 12h30 ou 13h30 (apporter son tapis) - Durée : 1h - 170 € / an

Gym Tendance - Marie-Thérèse Nicolas

Activité physique dynamique pratiquée avec ou sans matériel. Combinaison de différentes techniques : cardio, expression corporelle, souplesse, renforcement musculaire.

Jeudi : 18h30 - 80 € / an

Durée : 1h (apporter son tapis)



Relaxo Gym - Marie-Thérèse Nicolas

Gym douce suivie de relaxation guidée. Mobilisation articulaire douce ou chacun (e) travaille à son rythme. Technique utilisant souplesse, équilibre, respirations, relaxation pour apaiser corps et mental permettant de se réappropriier son corps.

Mercredi : 11h (apporter son tapis)

Durée : 1h - 80 € / an

MARCHE & RANDO :

Balade - Chantal Mauny

Partager une promenade de 4 à 6 km sur un rythme tranquille pour découvrir ou redécouvrir les alentours de Mortagne et discuter un peu...

Mercredi 14h (deux fois par mois) - 20 € / an

1^{ère} sortie : 14 septembre

MÉDITATION :

Méditation/Chi Gong - Émile Morinière

Ce cours vous propose un temps méditatif à partir d'un travail sur l'attention, la concentration et la relaxation. A travers l'écoute des sens et de la respiration, la méditation est un formidable outil de relâchement du mental et d'équilibre du psychisme.

Mardi 11h15 - Durée : 1h 00 - 180 € / an

Sophrologie - Nathalie Desbouillons

Améliorez votre bien-être au quotidien.

Reconnectez-vous à vos ressentis et prenez conscience de ce qui est bon pour vous.

Retrouvez détente physique et mentale, lâcher-prise, concentration, vitalité, confiance...

Après une pratique d'exercices simples de relaxation dynamique et de respiration contrôlée, votre corps et

votre esprit seront prêts à accueillir des visualisations d'images positives. Il vous suffira alors de fermer vos yeux et vous laisser guider par ma voix.



Mercredi : 12h - Durée : 1 h 00 - **160€ / an**

Yoga - Irène Obeda

Le Yoga régénère, apporte un ancrage, apaise le mental et favorise le lâcher-prise.

Il procure un bienfait sans pareil et permet de se connecter à soi-même par le corps, par le ressenti de la respiration et de la relaxation.

Mardi : 12 h 30

Jeudi : 18 h 30 - **160 € / an**

Durée : 1 h 00



PENSEZ À APPORTER VOTRE TAPIS

Rozanne Padiou

Pour se détendre, s'apaiser, se sentir mieux dans son corps. Yoga tout en mouvement, accompagné du souffle. Accessible à tous, quelle que soit la souplesse.

Lundi : 15h00 / Mardi : 9h30 / Mardi : 19h00

Durée : 1 h 15

Mercredi : 18 h 30 - **160 € / an**

Durée : 1 h 15

Yoga adapté - Irène Obeda

Dos, cervicales, genoux fragiles etc... Yoga adapté à chaque participant(e).

Mercredi : 10 h 30 - Durée : 1 h 00 - **160 € / an**

Rozanne Padiou

Dos, cervicales, genoux fragiles etc... Yoga adapté à chaque participant(e).

Mardi : 15h30 / Vendredi : 10h30 - **160 € / an**

Durée : 1 h 15

Yoga enfants - Rozanne Padiou

De 5 à 10 ans. Mercredi après-midi. Durée 1h

Cycles de 5 séances 30€ / cycle

Chi Gong en Nature

La pratique du mouvement en lien avec les éléments. Marche méditative, travail sur les sens nourris par la fertilité et la diversité des formes, des sons et des odeurs des forêts du Perche, contact avec la mobilité du corps qui s'adapte aux reliefs et aux couverts végétaux, voici les composantes de ces ateliers de Chi Gong en nature. Ouvert à tous.

Poterie-Modelage-Tournage - Guillaume Neim

Stages d'initiation ou perfectionnement prévus durant les vacances scolaires. Différentes thématiques seront abordées selon la période. Renseignements auprès du secrétariat.

Reliure

Découverte de la reliure : Initiation à différentes techniques de reliure.

Stages de reliure atypique (Reliure japonaise , criss-cross , à point allongé ou copte...) ou Stages de technique décorative (dorure, linogravure...).

Stages Théâtre/Arts plastiques Isabelle Blasutig et Anne Doyen.

Vacances de la Toussaint :

1/ du 24 au 28 octobre 2022 : « Vidéo Game, le jeu ne s'arrête jamais ».

2/ du 1^{er} au 5 novembre 2022 : « Cluedo, le Colonel Moutarde a disparu ».

De 14h à 17h. **(De 6 à 99 ans).**

Répétez votre personnage, construisez votre décor et vos accessoires, jouez la pièce devant vos proches en fin de stage. Nombre de places limitées.

Prochains stages vacances d'hiver et de printemps : à définir.

ASSOCIATIONS HEBERGEES

Alcool Assistance : M. Brulard .

- les 1^{ers} et 3^{èmes} Vendredis du mois à 20 h 30 :
- Groupe de parole pour personnes dépendantes
- Tél. : 02 33 25 79 39 / 06 84 59 43 98
- les 3^{èmes} Vendredis du mois à 20 h 30 :
- Groupe de parole pour l'entourage

Tél. : 02 33 25 79 39 / 06 84 59 57 48

L'Echiquier du Perche.

- les joueurs se réunissent le vendredi à partir de 17h00.
- Contact : Didier Lenoir : 06 86 01 93 24

SABLE

Couverture **C**arpente **M**açonnerie

Neuf et Restauration - *Etude & devis gratuits*

Z.A. de Beauvenel - 61170 St LEGER SUR SARTHE

 **02 33 274 643**

 : sable.couverture.maconnerie@gmail.com

RC ALENÇON 508 562 642



PUBLIDECO

Enseigne - Panneau - Marquage véhicule - Tampon - Bâche
Affiche - Personnalisation textile - Roll-up - Totem - Cartes de visite

02 33 83 53 16

 publi-deco.fr

 publideco@orange.fr



BRICO MARCHÉ

CENTRE COMMERCIAL - LE TUILOT - RUE DE CHARTRAGE - MORTAGNE-AU-PERCHE



Tél : 02.33.83.35.14

Du lundi au vendredi de **9h00 à 12h30**
et de **14h00 à 19h00**

Le samedi de **9h00 à 19h00**



Menuiserie CHALUMEAU
Votre conseiller stores et fermetures

Site d'Activité du Petit Cassard
Route de Fresnay
61000 St Germain du Corbéis
Tél: 02 33 32 05 60

17 Place de la République
61400 Mortagne au Perche
Tél : 02 33 25 59 92

www.komilfo.fr • contact@menuiseriechalumeau.com



NORMANDIE

BANQUE ET ASSURANCES

Agence de MORTAGNE

Tél. : 02 33 81 54 15

Stephen du REAU

Agent Général

1 Place Notre Dame - 61400 MORTAGNE-AU-PERCHE

Tél. : 02 33 25 00 65 - Fax : 02 33 25 12 73

Email : agence.dureau@axa.fr

N° Orias : 07 015 922



Auto/Moto - Habitation - Santé - Prévoyance - Banque/Crédit - Epargne - Retraite - Entreprises

DÉMO TP

Démolition
VRD
Terrassement
Assainissement



Tél. : 02 33 25 34 90 - Z.A. Les Gaillons - 61400 St Hilaire le Châtel
N°SIRET 445 253 594 00029 - N° DE TVA FR81 445 253 594 - APE: 4312A



Ferme de l'Etoile

Produits laitiers
Charcuterie - Conserves

61400 Courgeon

02 33 25 10 67

Vente Directe à la Ferme

jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 15h à 18h30
samedi de 15h à 18h30

Marché de Mortagne au Perche le samedi matin

02 33 25 02 53
bouchiermerel@orange.fr



8 rue des marchands
61400 mortagne-au-perche

Nathalie et François

boucherie charcuterie
Boucherie Merel
le choix du vrai goût
boucherie, charcuterie, traiteur



Zone artisanale de Sainte Anne
61190 TOUROUVRE

02 33 85 26 70

**Boutique
de souvenirs**

imprimerie
de l'étoile

TRANSPORTS
DESJOUIS

S'engage avec vous

- Deménagement
- Messagerie
- Garde-meubles
- Groupage
- Logistique
- Demi-lot et complet

ZA le Chêne • 61400 Mortagne-au-Perche
Tél. 02 33 85 88 88 • Fax 02 33 85 88 82
Email : contact@desjouis.fr • Site : www.desjouis.fr

coccinelle
express

Place de l'Église - 61400 MORTAGNE-AU-PERCHE

coccinelle.mortagne@gmail.com
 02 33 25 06 43 - Livraison à domicile



Horaires accueil / Saison 2022>2023
Du 1^{er} septembre 2022 au 4 juillet 2023

Lundi	9h - 12h / 14h - 18h
Mardi	14h - 18h
Mercredi	9h - 11h30 / 14h - 18h
Jedi	14h - 18h
Vendredi	14h - 17h

